**« J’ouvrirai une école de vie intérieure, et j’écrirai sur la porte : école d’art. »Max Jacob**

*V.Valentin Psy Conseil*

Nous sommes amenés dans notre vie, à traverser des périodes houleuses, des expériences compliquées, douloureuses. Nous pouvons, dans ces moments-là, nous sentir fragilisé(e). Et si les obstacles s’accumulent ou reviennent de manière récurrente, tout cela peut nous sembler subitement insoluble ou nous donner l’impression de ne plus arriver à avancer.

Quelques soient les difficultés que vous rencontrez, les questions que vous vous posez, germe peut-être au fond de vous, le besoin de vous sentir écouté, entendu, compris, dans un endroit où tout peut être dit, sans tabou, ni peur d’être jugé(e).

C’est là que l’intervention d’un professionnel peut être bénéfique.

Grâce à son regard extérieur, il vous facilitera le pas de côté nécessaire au changement. Vous apprendrez alors à vous voir au-delà des limites que vous vous imposez.

Je vous propose de faire le point avec vous. A votre rythme, selon vos besoins et vos attentes, il pourra alors vous être proposé

-une aide ponctuelle face à une situation particulière, peut -être pour prendre de la hauteur et accéder à quelques clés au passage.

-ou un accompagnement sur une durée plus longue, voire une thérapie si vous envisagez d’aller plus loin.

Mes consultations sont ouvertes à tous, enfants, adolescents, adultes, séniors, couples et familles.

*Si vous décidez d’ouvrir cette page, c’est que le moment est peut-être venu d’OSER, oser rêver votre vie pour oser la vivre, et pour le meilleur et sans le pire, arriver à vous y réaliser .*

*« Le possible est juste un tout petit peu après l’impossible, un seul pas peut suffire pour le rencontrer » J. Salomé*